

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

10月 7日（金）

8:00～ 8:30 清水保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

令和5年（2023年）1月17日（火）

8:00～ 09:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

※集団健診は事前に申し込みが必要です。

健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室でお申し込みください。

運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

10月6日（木） ※11月はお休み

■場所／きび保健福祉センター

実施時間
19:30～
20:30

健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

10月5日（水）^{ちよきん}貯筋してみませんか？

11月2日（水）脳トレ

■場所／金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00

健康づくり講座

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

10月 6日（木）13:30～ きび保健福祉センター

■内容／医師から学ぶ身近な健康の話

10月14日（金）13:30～ 清水保健センター

■内容／体内時計から生活を振り返ってみよう♪

11月18日（金）13:30～ 清水保健センター

■内容／代謝UP! 免疫UP!! 運動不足解消エクササイズ
&血圧が気になる方への食事

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

10月 3日（月）清水保健センター

10月 6日（木）金屋文化保健センター

10月20日（木）金屋文化保健センター

11月 7日（月）清水保健センター

11月10日（木）金屋文化保健センター

※清水保健センターでは、10:30頃から
保育士による育児サロンも併せて行います。

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和4年（2022年）6月生まれ]

10月25日（火）13:00～ 13:15

10カ月児健診 [令和3年（2021年）11月生まれ]

10月 4日（火）12:30～ 12:45

1歳6カ月児健診 [令和3年（2021年）2月生まれ]

10月19日（水）12:45～ 13:00

2歳児健診 [令和2年（2020年）7月生まれ]

10月26日（水）12:45～ 13:00

3歳6カ月児健診 [平成31年（2019年）3月生まれ]

10月12日（水）12:45～ 13:00

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和4年（2022年）8月）

加入者数	7,280人
支払額	3億2,619万円
1人当たりの医療費	4万4,806円 (前年同月3万9,268円)
令和3年度（2021年度） 1人当たりの医療費	3万8,527円/月 46万2,326円/年