

避難場所を決める

家族が別々の場所で被災した時に、どこで集合するのか、どこに避難するのか、どのように避難するのかを決めておきましょう。あらかじめ決めておくことで、被災時に落ち着いて家族と合流することができます。

「防災さんぽ」を試してみよう

実際に災害が起こったことを想定して、避難場所までのルートや避難場所を確認する「防災さんぽ」を試みましょう。

ハザードマップを参考にして、避難所の場所と避難までにどれだけの時間がかかるのか、途中で危険な場所はないかなどを事前に把握しておきましょう。避難所までの経路を複数知っておくことも大切です。



▼カードの裏側、空いたスペースはメモなどにお使いください。

NTT 災害用伝言ダイヤルの利用方法

【録音方法】

- ①「171」をダイヤル。 ②「1」（録音）を押す。
- ③被災地の方はご自宅などの電話番号を入力。被災地以外の方は、被災地の方の電話番号を市外局番から入力。
- ④音声メッセージを録音。

【再生方法】

- ①「171」をダイヤル。 ②「2」（再生）を押す。
- ③被災地の方はご自宅などの電話番号を入力。被災地以外の方は、被災地の方の電話番号を市外局番から入力。
- ④録音内容を確認。

災害用伝言板（携帯電話）の利用方法

【登録方法】

- ①「災害伝言板」を選ぶ。 ②「登録」を選ぶ。
- ③伝えたい項目を選ぶ。 ④「登録」を選ぶ。

【確認方法】

- ①「災害掲示板」を選ぶ。 ②「確認」を選ぶ。
- ③安否確認したい相手の携帯電話番号を入力する。
- ④「検索する」を選ぶ。
- ⑤確認したい安否情報を選択する。

NTT 災害用伝言ダイヤルの利用方法

【録音方法】

- ①「171」をダイヤル。 ②「1」（録音）を押す。
- ③被災地の方はご自宅などの電話番号を入力。被災地以外の方は、被災地の方の電話番号を市外局番から入力。
- ④音声メッセージを録音。

【再生方法】

- ①「171」をダイヤル。 ②「2」（再生）を押す。
- ③被災地の方はご自宅などの電話番号を入力。被災地以外の方は、被災地の方の電話番号を市外局番から入力。
- ④録音内容を確認。

災害用伝言板（携帯電話）の利用方法

【登録方法】

- ①「災害伝言板」を選ぶ。 ②「登録」を選ぶ。
- ③伝えたい項目を選ぶ。 ④「登録」を選ぶ。

【確認方法】

- ①「災害掲示板」を選ぶ。 ②「確認」を選ぶ。
- ③安否確認したい相手の携帯電話番号を入力する。
- ④「検索する」を選ぶ。
- ⑤確認したい安否情報を選択する。