

高齢者の暮らしを応援!

## 地域包括支援センターだより

岡金屋庁舎 ☎ 32-5102 (直通)  
清水行政局 ☎ 25-1269 (直通)

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

### おたっしやさ〜ん!

〜これからも現役!いつまでも現役!〜

こうば  
「工場での作業が生きがい！」

別當さんが介護保険サービスの利用を始めて10年が経ちました。現在も毎日電動カートに乗り、近くの工場や畑に行き、いきいきと過ごしています。

「家にいるとテレビを見るばかりなので…」と工場で1日数時間手作業を行い、畑ではトマト・茄子・かぼちゃ・トウモロコシ・小芋など数種類の野菜を育てています。ほかにも、家では朝と夕方に5分間エアロバイクで自転車こぎをしたり、食事では肉料理も食べるようにしたりするなど、体力維持を心掛けているそうです。

ご家族や担当ケアマネージャーに応援され、「以前心臓の手術をしたおかげで今元気に過ごしていただける」「工場でする作業が生きがい！」と、笑顔で話してくれました。

別當 徹男 さん (91歳)



## ロバつうしん

— 認知症キャラバン・メイト連絡会活動報告 —

6月1日(火)に石垣小学校6年生の児童が、高齢者の人権について総合的に学ぶひとつとして「認知症サポーター養成講座」を受講してくれました。

石垣小学校では平成27年(2015年)から、認知症について理解を深める活動を続けており、毎年6年生が講座を受講しています。また学習内容を生かし、高齢者の方との交流や、地域の見守り活動などに取り組んでいます。

ぜひ、皆さまの学校や地域でも受講してみませんか。内容は受講学年によって変更できますのでご相談ください。地域包括支援センターまで、連絡お待ちしております。

