

冬場は注意！ノロウイルスによる食中毒

問 健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

ノロウイルス感染症とは

子どもから高齢者までの幅広い年齢層に急性胃腸炎を引き起こすウイルス性の感染症です。一度かかっても、繰り返し感染・発症します。年間を通して発生しますが、主に冬に多発するのが特徴で、11月頃から流行し、12月～2月に感染のピークを迎えます。感染力がとて強いいため、集団感染することもあります。

どのように感染するのか

● **食品からの感染**／加熱が不十分な二枚貝を食べた場合や、ウイルスに感染している人が調理をした食品を食べた場合などに感染するおそれがあります（経口感染）。

● **人からの感染**／ウイルスがついたドアノブなどを介したり（接触感染）、空気中に舞ったウイルスを吸い込んで感染（飛沫感染）したりします。

症状

嘔吐、下痢、腹痛が主な症状です。発熱や頭痛が起こることもあります。

● 感染すると

ノロウイルスに感染すると、およそ12～48時間で症状が出ます。症状は通常1～2日続き、その後自然に回復していきます。嘔吐や下痢は脱水症状を起こしやすいため、こまめに水分補給しましょう。

感染を広げないために

感染者の嘔吐物や便には、ウイルスが多く含まれています。

● 嘔吐物や便の処理方法

・ 使い捨てのマスクやガウン、手袋などを着用する。
・ ペーパータオルなどで静かに拭き取った後、次亜塩素酸ナトリウムで浸すように床を拭き取り、その後水拭きする。

予防

● 加熱処理を行う

・ 二枚貝などに蓄積したノロウイルスを失活させるために85℃～90℃で90秒以上加熱する。

・ まな板、包丁、食器、ふきんなどは使用後すぐに洗う。

● しつかり手洗いをする

・ 特に食事前、トイレの後、調理前は石けんでよく洗い、流水で十分に流す。
・ 指先、指の間、手の甲など汚れの残りやすいところを丁寧に洗う。



乳幼児を子育て中の皆さまへ 子育て支援センターは 皆さまの子育てを応援します！

有田川町の魅力を見つけよう
～県外から有田川町に来られた
ママさんでお話しませんか～

- 日時／12月20日（月）13:30～14:30
- 場所／子育て支援センター
- 定員／10組程度
- 参加費／無料
- 申込／12月6日（月）8:30～

	開設日時など	
あそびのひろば	金曜日（12月3日・10日・17日・24日） ※予約制。 詳細は予定表でご確認ください。	10:00～11:00 14:00～15:00
にこにこひろば （1歳半～）	12月22日（水）10:00～11:00（予約制） ※場所は金屋文化保健センター。 詳細は予定表でご確認ください。	

子育て支援センターでは、一時預かり保育を行っています。
詳しくは町ホームページをご覧ください。お気軽にお問い合わせください。

子育て支援センター ☎ 090-7966-1697・52-5474（ファクス兼用）