

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

8月1日（土）

8:00～9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

8月23日（日）

8:00～9:00 きび保健福祉センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

9月24日（木）

8:00～9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

集団健診は
事前に申し込みが必要です！

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。



健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

8月5日（水）、9月2日（水）

■場所／金屋文化保健センター

実施時間
9:00～11:00

8月28日（金）

■場所／清水保健センター

健診結果説明会

健康推進課（金屋庁舎）

8月24日（月）10:00～ 金屋文化保健センター

■内容／減塩についての工夫や乳和食のレシピ紹介

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

8月3日（月）清水保健センター

8月6日（木）金屋文化保健センター

8月13日（木）金屋文化保健センター

8月20日（木）金屋文化保健センター

9月3日（木）金屋文化保健センター

9月7日（月）清水保健センター

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和2年（2020年）4月生まれ]

8月25日（火）13:00～13:15

10カ月児健診 [令和元年（2019年）9月生まれ]

8月4日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [平成30年（2018年）12月生まれ]

8月19日（水）12:45～13:00

2歳児健診 [平成30年（2018年）5月生まれ]

8月26日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [平成29年（2017年）1月生まれ]

8月12日（水）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和2年（2020年）6月）

| | |
|----------------------------|---------------------------|
| 加入者数 | 7,735人 |
| 支払額 | 3億1,695万円 |
| 1人当たりの医療費 | 4万977円 (前年同月3万8,389円) |
| 令和元年度（2019年度） 1人当たりの医療費 | 3万8,587円/月 46万3,045円/年 |

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

＜私たちにできること＞

1. お医者さんのかかり方を見直しましょう
(重複・頻回受診などは、なるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう