

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

7月5日（日）

8:00～9:00 きびドーム

特定・胃・大腸・胸部・乳房

7月12日（日）

8:00～9:00 旧城山西小学校

特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

7月14日（火）

8:00～9:00 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・乳房

8月1日（土）

8:00～9:00 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・乳房

8月23日（日）

8:00～9:00 きび保健福祉センター

特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

集団健診は 事前に申し込みが必要です！

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。
また、年齢・健康保険の種類によって受診できる内容が異なります。



こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

7月2日（木）金屋文化保健センター

7月6日（月）清水保健センター

7月9日（木）金屋文化保健センター

7月16日（木）金屋文化保健センター

8月3日（月）清水保健センター

8月6日（木）金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和2年（2020年）3月生まれ]

7月28日（火）13:00～13:15

10カ月児健診 [令和元年（2019年）8月生まれ]

7月7日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [平成30年（2018年）11月生まれ]

7月15日（水）12:45～13:00

2歳児健診 [平成30年（2018年）4月生まれ]

7月22日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [平成28年（2016年）12月生まれ]

7月8日（水）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

7月1日（水）、8月5日（水）

■場所／金屋文化保健センター

実施時間

9:00～11:00

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和2年（2020年）5月）

加入者数	7,792人
支払額	3億8,436万円
1人当たりの医療費	4万9,327円 (前年同月3万7,820円)
令和元年度（2019年度） 1人当たりの医療費	3万8,587円／月 46万3,045円／年

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかり方を見直しましょう
(重複・頻回受診などは、なるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう