

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

6月2日（火）

8:00～ 8:30 大谷公民館
特定・胃・大腸・胸部・乳房
9:30～ 10:00 水尻公民館
特定・胃・大腸・胸部・乳房

6月12日（金）

8:00～ 8:30 久野原消防詰所
特定・胃・大腸・胸部・乳房
9:30～ 10:00 安諦地区基幹集落センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

6月14日（日）

8:00～ 9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

6月22日（月）

8:00～ 8:30 下湯川ふるさと村
特定・胃・大腸・胸部
9:30～ 10:00 三田活性化センター
特定・胃・大腸・胸部

6月29日（月）

8:00～ 9:00 石垣公民館
特定・胃・大腸・胸部・乳房

健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

6月3日（水）、7月1日（水）

■場所／金屋文化保健センター

実施時間
9:00～11:00

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室6月 1日（月）清水保健センター
6月 4日（木）金屋文化保健センター
6月11日（木）金屋文化保健センター
6月18日（木）金屋文化保健センター
7月 2日（木）金屋文化保健センター
7月 6日（月）清水保健センター実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和2年（2020年）2月生まれ]
6月23日（火）13:00～13:15
10カ月児健診 [令和元年（2019年）7月生まれ]
6月2日（火）12:30～12:45
1歳6カ月児健診 [平成30年（2018年）10月生まれ]
6月17日（水）12:45～13:00
2歳児健診 [平成30年（2018年）3月生まれ]
6月24日（水）12:45～13:00
3歳6カ月児健診 [平成28年（2016年）11月生まれ]
6月10日（水）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和2年（2020年）3月）

加入者数	7,728人
支払額	1億9,825万円
1人当たりの医療費	2万5,653円 (前年同月2万7,429円)
平成30年度（2018年度） 1人当たりの医療費	3万6,719円／月 44万630円／年

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかり方を見直しましょう
(重複・頻回受診などは、なるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう