

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

6月2日（火）

8:00～ 8:30 大谷公民館

特定・胃・大腸・胸部・乳房

9:30～ 10:00 水尻公民館

特定・胃・大腸・胸部・乳房

6月12日（金）

8:00～ 8:30 久野原消防詰所

特定・胃・大腸・胸部・乳房

9:30～ 10:00 安諦地区基幹集落センター

特定・胃・大腸・胸部・乳房

集団健診の受診には、事前に申し込みが必要です。申し込みは健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。

なお、新型コロナウイルス感染拡大状況などから、5月中の集団健診は中止となりました。6月以降の日程についても、中止となる場合があります。ご了承ください。



健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

6月3日（水）

※5月6日（水）は祝日のためお休み

実施時間

9:00～11:00

■場所／金屋文化保健センター

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

5月7日（木）金屋文化保健センター

5月11日（月）清水保健センター

5月14日（木）金屋文化保健センター

5月21日（木）金屋文化保健センター

6月1日（月）清水保健センター

6月4日（木）金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和2年（2020年）1月生まれ]

5月26日（火）13:00～13:15

10カ月児健診 [令和元年（2019年）6月生まれ]

5月12日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [平成30年（2018年）9月生まれ]

5月20日（水）12:45～13:00

2歳児健診 [平成30年（2018年）2月生まれ]

5月27日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [平成28年（2016年）10月生まれ]

5月13日（水）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和2年（2020年）3月）

| | |
|-----------------------------|----------------------------|
| 加入者数 | 7,749人 |
| 支払額 | 3億109万円 |
| 1人当たりの医療費 | 3万8,855円 (前年同月4万7,567円) |
| 平成30年度（2018年度） 1人当たりの医療費 | 3万6,719円／月 44万630円／年 |

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかり方を見直しましょう
(重複・頻回受診などは、なるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう