

おとな

こども

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

4月21日（火）

8:00～ 8:30 旧北小学校
特定・胃・大腸・胸部・乳房

9:30～ 10:00 西ヶ峯コミュニティセンター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

4月27日（月）

8:00～ 8:30 境川コミュニティセンター
特定・胃・大腸・胸部

9:30～ 10:00 日物川コミュニティセンター
特定・胃・大腸・胸部

5月8日（金）

8:00～ 8:30 旧粟生小学校
特定・胃・大腸・胸部・乳房

9:30～ 10:00 五郷生活改善センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

令和2年度（2020年度）の
集団健診の日程は、
次のページでご確認ください。



健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

4月1日（水）

※ 5月6日（水）は祝日のためお休み

実施時間
9:00～11:00

■ 場所／金屋文化保健センター

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

4月2日（木）金屋文化保健センター

4月6日（月）清水保健センター

4月9日（木）金屋文化保健センター

4月16日（木）金屋文化保健センター

5月7日（木）金屋文化保健センター

5月11日（月）清水保健センター

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診〔令和元年（2019年）12月生まれ〕

4月28日（火）13:00～13:15

10カ月児健診〔令和元年（2019年）5月生まれ〕

4月7日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診〔平成30年（2018年）8月生まれ〕

4月15日（水）12:45～13:00

2歳児健診〔平成30年（2018年）1月生まれ〕

4月22日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診〔平成28年（2016年）9月生まれ〕

4月8日（水）12:45～13:00

■ 場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和2年（2020年）2月）

加入者数	7,752人
支払額	2億9,276万円
1人当たりの医療費	3万7,766円 (前年同月3万4,528円)
平成30年度（2018年度） 1人当たりの医療費	3万6,719円／月 44万630円／年

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

< 私たちにできること >

1. お医者さんのかかり方を見直しましょう
(重複・頻回受診などは、なるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう