

高齢者の暮らしを応援!

# 地域包括支援センターだより

☎ 金屋庁舎 32-5102 (直通)  
☎ 清水行政局 25-1269 (直通)

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

## 第1回

# 「いきいきサポーター」「健康推進員」「ゆずっこ」 合同研修会を実施

有田川町で健康づくりに取り組んでいる皆さまの合同研修会を実施しました。日頃、福祉保健部の健康づくり活動にご協力いただいている「いきいきサポーター」「健康推進員」「ゆずっこ」の3グループが初めて顔を合わせる場となり、合わせて46人の方にご参加いただきました。

当日は食中毒予防に関する講演や、いきいき百歳体操の体験などを行いました。

今後も、“健康づくり”という同じ取り組みを行っている方々との合同研修会を行っていく予定です。



いきいき百歳体操を体験しました

## ロバつうしん

# 泉南市で交流会

2月3日(月)、有田川町認知症キャラバン・メイト連絡会は、同じように認知症の正しい理解の普及活動を泉南市で行っている「泉南市キャラバン・メイト」の皆さまと交流会を行いました。

泉南市キャラバン・メイトの取り組みとして、幼稚園児・保育園児などに向けた幼児からの認知症サポーター養成講座があり、受講者の年齢に合わせて紙芝居を使うなどの工夫を凝らした講座を開催しています。当町でも小学生を対象とした講座を開催していますが、幅広い年齢層への啓発の重要さと、伝える工夫の大切さを実感しました。

上写真=懇談の様子 下写真=有田川町認知症キャラバン・メイト連絡会が日々の活動について発表しました

