

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 1月15日（水）
8:00～9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房
- 1月26日（日）
8:00～9:00 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房
- 2月16日（日）
8:00～9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房・子宮

**集団健診は
事前に申し込みが必要です！**

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。
また、年齢・健康保険の種類によって受診できる内容が異なります。



健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 2月5日（水）
- ※1月の健康相談はお休み
- 場所／金屋文化保健センター

実施時間
9:00～11:00

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 1月6日（月）清水保健センター
- 1月9日（木）金屋文化保健センター
- 1月16日（木）金屋文化保健センター
- 1月23日（木）金屋文化保健センター
- 2月3日（月）清水保健センター
- 2月6日（木）金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

- 4カ月児健診 [令和元年（2019年）9月生まれ]
1月28日（火）13:00～13:15
- 10カ月児健診 [平成31年（2019年）2月生まれ]
1月7日（火）12:30～12:45
- 1歳6カ月児健診 [平成30年（2018年）5月生まれ]
1月15日（水）12:45～13:00
- 2歳児健診 [平成29年（2017年）10月生まれ]
1月22日（水）12:45～13:00
- 3歳6カ月児健診 [平成28年（2016年）6月生まれ]
1月8日（水）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

- 1月6日（月）・2月3日（月）

■場所／清水保健センター

実施時間
9:00～11:00

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和元年（2019年）11月）

加入者数	7,739人
支払額	2億9,324万円
1人当たりの医療費	3万7,891円 (前年同月3万5,805円)
平成30年度（2018年度） 1人当たりの医療費	3万6,719円／月 44万630円／年

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかり方を見直しましょう
(重複・頻回受診などは、なるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう