

備蓄品の例



水
(飲料用
・調理用など)



主食・主菜
(レトルト食品
・麺類など)



お菓子・
ドライフルーツ



調味料



野菜ジュース
・栄養補助食品



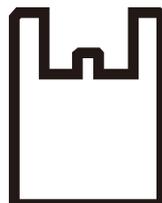
救急箱、
持病の薬
・常備薬



ティッシュペーパー
・ウエットティッシュ
・トイレトペーパー



ライター



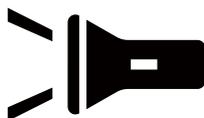
大型ビニール袋



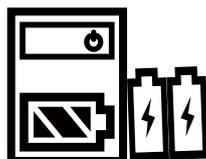
簡易トイレ



ラジオ



懐中電灯



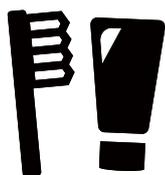
モバイルバッテリー
・電池



ラテックス手袋
・軍手・マスク



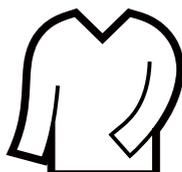
カセットコンロ



歯ブラシセット



スリッパ



長袖の服



メモ帳・
筆記用具



食品包装用ラップ

配慮が必要な方の備蓄品



ペット

- ペット用食料・水
- ペット用トイレ
- ペットゲージ
- ペット用おもちゃ



乳幼児

- スティックタイプの粉ミルク
- 離乳食
- おもちゃ
- 乳幼児用の菓子類
- お尻拭き
- おむつ
- 抱っこひも



高齢者

- おかゆなどの軟らかい食品
- 入れ歯用洗浄液

【このほかにも…】
補聴器を利用されている方は補聴器用の電池の用意も忘れずに。



女性

- 生理用品
- 紙ショーツ

【このほかにも…】
職場でスカートやパンプスを着用している方は、長ズボンとスニーカー・靴下を職場に備えておくなどの工夫を。