

高齢者の暮らしを応援!

# 地域包括支援センターだより

岡金屋庁舎 ☎ 32-5102 (直通)  
清水行政局 ☎ 25-1269 (直通)

有田川町地域包括支援センターでは、介護予防などの相談に応じています。

住民による住民のための地域助け合いグループ

## 「ぬくもりの輪」 活動しています!

高齢になっても暮らしやすい有田川町を目指し、日々のちょっとした困りごとを住民同士の助け合いで解決していこうと、地域助け合いグループ「ぬくもりの輪」が活動しています。



### ぬくもりの輪の皆さまから一言

自分たちの活動を知り、活用してもらいたい。仲間がまだまだ少なく一部の地域での活動になっているので、一緒に活動してくれる仲間を募集しています!

### お手伝いできること (1回100円)

- ・ゴミ出し (分別済みのもの)
- ・電球交換 (交換のみ)
- ・話し相手 ・安否確認
- ・将棋の相手 (1時間程度)

### 現在の対応可能地区

- ・北筋地区 ・一ツ松地区
- ・高瀬地区 ・垣倉地区 ・畑浦地区
- ・金屋地区 ・市場地区
- ・中井原地区 ・修理川地区

### 申し込み・お問い合わせ「ぬくもりの輪」事務局

代表 二階 健 ☎ 52 - 7253  
向林 義郎 ☎ 32 - 3392

## 「井戸端会議 in 田殿」を開催しました!

8月22日(木)、きび保健福祉センターで「介護予防」「地域づくり」「生涯現役」をテーマに地域づくり出張講座「井戸端会議 in 田殿」を行いました。

講座の前半には、有田川町の地域づくりを支援するNPO法人ひだまりの和による“地域づくり新喜劇”。私たちの地域によくある課題について、会場を巻き込みながら笑い涙を交えて演じました。夏休みということで、小学生も役者に加わり、会場はほっこりした笑いに包まれました。後半は参加者がグループに分かれて、身近な困りごとや解決策について話し合いました。

この講座は、これからも各地域で行う予定です。最寄りの会場で開催の際はぜひご来場ください。一緒に“井戸端会議”をしましょう!

