

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

10月18日（金）

8:00～ 8:30 清水保健センター

特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

令和2年（2020年）1月15日（水）

8:00～ 9:00 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

令和2年（2020年）1月26日（日）

8:00～ 9:00 きびドーム

特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房

令和2年（2020年）2月16日（日）

8:00～ 9:00 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・前立腺・乳房・子宮

集団健診は
事前に申し込みが必要です！

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。
また、年齢・健康保険の種類によって受診できる内容が異なります。



健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

10月2日（水）・11月6日（水）

■場所／金屋文化保健センター

実施時間
9:00～11:00

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

10月3日（木）金屋文化保健センター

10月7日（月）清水保健センター

10月10日（木）金屋文化保健センター

10月17日（木）金屋文化保健センター

10月24日（木）金屋文化保健センター

11月7日（木）金屋文化保健センター

11月11日（月）清水保健センター

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和元年（2019年）6月生まれ]

10月29日（火）13:00～13:15

10カ月児健診 [平成30年（2018年）11月生まれ]

10月1日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [平成30年（2018年）2月生まれ]

10月16日（水）12:45～13:00

2歳児健診 [平成29年（2017年）7月生まれ]

10月23日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [平成28年（2016年）3月生まれ]

10月9日（水）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

育児サロン

清水行政局住民福祉室

10月7日（月）・11月11日（月）

■場所／清水保健センター

実施時間
9:00～11:00

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和元年（2019年）8月）

加入者数	7,833人
支払額	3億1615万円
1人当たりの医療費	4万362円 (前年同月3万7,346円)
平成30年度（2018年度） 1人当たりの医療費	3万6,719円／月 44万630円／年

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかり方を見直しましょう
(重複・頻回受診などは、なるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう