

# 健康 応援 スケジュール

## おとな

### 集団健診

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

4月以降の実施予定は、来月号の広報ありだがわなどでお知らせします。

**集団健診は  
事前に申し込みが必要です！**

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）または清水行政局住民福祉室まで。



### 運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

3月5日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間  
19:30～  
20:30

### 健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）

3月4日（水） 金屋文化保健センター

- ・一般健康相談
- ・乳がんセルフチェック
- ・運動教室「簡単エアロビックダンス」
- ・栄養講座「食物繊維をしっかりと摂って生活習慣病を予防しよう」

実施時間  
9:00～  
11:00

### 健康相談

清水行政局住民福祉室

3月4日（水） 清水保健センター

- ・一般健康相談
- ・血圧測定
- ・骨密度測定
- ・血管年齢測定
- ・管理栄養士による栄養相談「骨太&減塩ミニ講座」

実施時間  
9:00～  
11:00

## こども

### 子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

■場所／金屋文化保健センター ■時間／9:00～11:00  
3月5日（木）、3月19日（木）

■場所／高齢者福祉センター ■時間／9:30～10:30  
3月18日（水） 申込期限：3月11日（水）

- 高齢者福祉センター開催分については、事前の予約が必要なため、右の二次元コードからお申し込みください。



### 乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和7年（2025年）11月生まれ]  
3月24日（火）13:00～13:15

10カ月児健診 [令和7年（2025年）4月生まれ]  
3月3日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [令和6年（2024年）7月生まれ]  
3月18日（水）12:45～13:00

2歳児健診 [令和5年（2023年）12月生まれ]  
3月25日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [令和4年（2022年）8月生まれ]  
3月10日（火）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

### あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和8年（2026年）1月）

|                            |                            |
|----------------------------|----------------------------|
| 加入者数                       | 6,317人                     |
| 支払額                        | 2億8,413万円                  |
| 1人当たりの医療費                  | 4万4,978円<br>(前年同月4万1,113円) |
| 令和6年度（2024年度）<br>1人当たりの医療費 | 4万2,837円／月<br>51万4,046円／年  |