

# 健康



# スケジュール

## おとな

### 集団健診

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

2月1日（日） 8:00～9:20

鳥屋城公民館

特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

### 運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

2月5日（木）、3月5日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間  
19:30～  
20:30

### 健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）

2月4日（水） 金屋文化保健センター

- ・一般健康相談
- ・血管年齢測定
- ・運動教室「ヨガで代謝アップ」
- ・栄養講座「脂質異常症を予防しよう」

実施時間  
9:00～  
11:00

3月4日（水） 金屋文化保健センター

- ・一般健康相談
- ・乳がんセルフチェック
- ・運動教室「簡単エアロビックダンス」
- ・栄養講座「食物繊維をしっかり摂って生活習慣病を予防しよう」

### 健康相談

清水行政局住民福祉室

3月4日（水） 清水保健センター

- ・一般健康相談
- ・血圧測定
- ・骨密度測定
- ・血管年齢測定
- ・管理栄養士による栄養相談「骨太＆減塩ミニ講座」

実施時間  
9:00～  
11:00

## こども

### 子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

■場所／金屋文化保健センター ■時間／9:00～11:00

2月5日（木）、2月19日（木）

3月5日（木）、3月19日（木）

■場所／高齢者福祉センター ■時間／9:30～10:30

3月18日（水） 申込期限：3月11日（水）

●高齢者福祉センター開催分については、

事前の予約が必要なため、右の二次元コードからお申し込みください。



### 乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4ヶ月児健診 [令和7年(2025年)10月生まれ]

2月24日（火）13:00～13:15

10ヶ月児健診 [令和7年(2025年)3月生まれ]

2月3日（火）12:30～12:45

1歳6ヶ月児健診 [令和6年(2024年)6月生まれ]

2月18日（水）12:45～13:00

2歳児健診 [令和5年(2023年)11月生まれ]

2月25日（水）12:45～13:00

3歳6ヶ月児健診 [令和4年(2022年)7月生まれ]

2月10日（火）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

### あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和7年(2025年)12月）

|               |                            |
|---------------|----------------------------|
| 加入者数          | 6,324人                     |
| 支払額           | 2億9,675万円                  |
| 1人当たりの医療費     | 4万6,924円<br>(前年同月4万3,256円) |
| 令和6年度(2024年度) | 4万2,837円／月                 |
| 1人当たりの医療費     | 51万4,046円／年                |