

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

2月1日（日） 8:00～9:20

鳥屋城公民館

特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

2月5日（木）、3月5日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間
19:30～
20:30

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）

2月4日（水） 金屋文化保健センター

- ・一般健康相談
- ・血管年齢測定
- ・運動教室「ヨガで代謝アップ」
- ・栄養講座「脂質異常症を予防しよう」

実施時間
9:00～
11:00

3月4日（水） 金屋文化保健センター

- ・一般健康相談
- ・乳がんセルフチェック
- ・運動教室「簡単エアロビックダンス」
- ・栄養講座「食物繊維をしっかりと摂って生活習慣病を予防しよう」

健康相談

清水行政局住民福祉室

3月4日（水） 清水保健センター

- ・一般健康相談
- ・血圧測定
- ・骨密度測定
- ・血管年齢測定
- ・管理栄養士による栄養相談「骨太&減塩ミニ講座」

実施時間
9:00～
11:00

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

■場所／金屋文化保健センター ■時間／9:00～11:00

2月5日（木）、2月19日（木）

3月5日（木）、3月19日（木）

■場所／高齢者福祉センター ■時間／9:30～10:30

3月18日（水） 申込期限：3月11日（水）

- 高齢者福祉センター開催分については、事前の予約が必要なため、右の二次元コードからお申し込みください。



乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診〔令和7年（2025年）10月生まれ〕

2月24日（火）13:00～13:15

10カ月児健診〔令和7年（2025年）3月生まれ〕

2月 3日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診〔令和6年（2024年）6月生まれ〕

2月18日（水）12:45～13:00

2歳児健診〔令和5年（2023年）11月生まれ〕

2月25日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診〔令和4年（2022年）7月生まれ〕

2月10日（火）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和7年（2025年）12月）

加入者数	6,324人
支払額	2億9,675万円
1人当たりの医療費	4万6,924円 (前年同月4万3,256円)
令和6年度（2024年度） 1人当たりの医療費	4万2,837円／月 51万4,046円／年