

家庭における備蓄品は、最低でも3日分、できれば7日分が必要となります。



- ①便座を上げ、ポリ袋 1 枚を広げてセットします。便器の開口部をすっぽり覆うのがポイント。できたら便座を下ろします。
 - ②もう 1 枚のポリ袋を広げて、便座を覆い隠すように重ねます。
 - ③ 2 枚目のポリ袋の中にちぎった新聞紙を入れたら、簡易トイレの完成です。
- ※袋の中にオムツやペットシートなど、吸水性のあるものを入れても使用できます。
- ※便器が破損・汚損してしまって使えないときは、バケツや段ボール箱でも代用できます。

「防災ボトル」を作ってみよう！

災害は、いつどこで起こるか分かりません。そんな災害のときのため、外出する際は各種グッズをウォーターボトルに入れた「防災ボトル」を持ち歩くことがおすすめです。災害時のみならず、万が一のバスや新幹線のトラブルにて車内で過ごさなければならなくなったときや、旅行先での怪我や防犯にも役立ちます。

●防災ボトルの中身 参考例

