

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 10月18日（土） 申込期限：9月18日（木）
8:00～9:20 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 11月9日（日） 申込期限：10月9日（木）
8:00～9:20 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮
- 1月18日（日） 申込期限：12月18日（木）
8:00～9:20 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

集団健診は
事前に申し込みが必要です！

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）
または清水行政局住民福祉室まで。
右の二次元コードからも申し込み
が可能です。



運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

9月4日（木）、10月2日（木）

実施時間

19:30～20:30

■場所／きび保健福祉センター

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）

9月3日（水） 金屋文化保健センター

実施時間

9:00～
11:00

- ・一般健康相談 ・こころの健康チェック
- ・運動教室「姿勢を良くするヨガ」
- ・栄養講座「続けやすい減塩食とは？」

10月1日（水） 金屋文化保健センター

- ・一般健康相談
- ・運動教室「カラダが喜ぶ運動習慣づくり」
- インボディ測定実施 ※予約締め切り9月18日（木）
- ・栄養講座「実践しやすい食事の工夫」

健康相談

清水行政局住民福祉室

10月8日（水） 城西会館

実施時間

9:00～
11:00

- ・血圧測定 ・骨密度測定 ・血管年齢測定
- ・管理栄養士による「骨太&減塩ミニ講座」
- ・運動教室 ウォーキング&ストレッチ

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

■場所／金屋文化保健センター ■時間／9:00～11:00
9月4日（木）、9月18日（木）、
10月2日（木）、10月16日（木）

■場所／高齢者福祉センター ■時間／9:30～10:30
9月17日（水） 申込期限：9月10日（水）

■場所／清水保健センター ■時間／9:30～10:30
10月20日（月） 申込期限：10月13日（月・祝）

- 清水保健センターと高齢者福祉センター開催分については、事前の予約が必要なため、右の二次元コードからお申し込みください。



乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和7年（2025年）5月生まれ]
9月30日（火）13:00～13:15

10カ月児健診 [令和6年（2024年）10月生まれ]
9月2日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [令和6年（2024年）1月生まれ]
9月17日（水）12:45～13:00

2歳児健診 [令和5年（2023年）6月生まれ]
9月24日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [令和4年（2022年）2月生まれ]
9月9日（火）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和7年（2025年）7月）

加入者数	6,440人
支払額	2億8,126万円
1人当たりの医療費	4万3,674円 (前年同月4万8,821円)
令和6年度（2024年度） 1人当たりの医療費	4万2,837円／月 51万4,046円／年