

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 9月 8日（月） 申込期限：8月 8日（金）
8:00～ 9:20 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 9月 25日（木） 申込期限：8月 25日（月）
8:00～ 9:20 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 9月 27日（土） 申込期限：8月 27日（水）
8:00～ 9:00 清水保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- ※骨密度測定・血管年齢測定も実施（申し込み不要）

集団健診は
事前に申し込みが必要です！

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）
または清水行政局住民福祉室まで。
右の二次元コードからも申し込み
が可能です。



運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

8月 7日（木）、9月 4日（木）

実施時間

19:30～20:30

■場所／きび保健福祉センター

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）

8月 6日（水） 金屋文化保健センター

実施時間

9:00～11:00

- ・一般健康相談 ・骨密度測定
 - ・運動教室「いつまでも元気であるための身体づくり」
 - ・栄養講座「気になる腸活のお話」
- 9月 3日（水） 金屋文化保健センター
- ・一般健康相談 ・こころの健康チェック
 - ・運動教室「姿勢を良くするヨガ」
 - ・栄養講座「続けやすい減塩食とは？」

健康相談

清水行政局住民福祉室

8月 27日（水） 清水保健センター

実施時間

9:00～
11:00

- ・血圧測定 ・骨密度測定
- ・管理栄養士による栄養相談
- ・運動教室 ウォーキング&ストレッチ

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 場所／金屋文化保健センター ■時間／9:00～11:00
8月 7日（木）、8月 21日（木）、9月 4日（木）、
9月 18日（木）
- 場所／清水保健センター ■時間／9:30～10:30
8月 18日（月） 申込期限：8月 11日（月・祝）
- 場所／高齢者福祉センター ■時間／9:30～10:30
9月 17日（水） 申込期限：9月 10日（水）

- 清水保健センターと高齢者福祉センター開催分については、事前の予約が必要なため、右の二次元コードからお申し込みください。



乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

- 4カ月児健診 [令和7年（2025年）4月生まれ]
8月 19日（火）13:00～13:15
- 10カ月児健診 [令和6年（2024年）9月生まれ]
8月 5日（火）12:30～12:45
- 1歳6カ月児健診 [令和5年（2023年）12月生まれ]
8月 20日（水）12:45～13:00
- 2歳児健診 [令和5年（2023年）5月生まれ]
8月 27日（水）12:45～13:00
- 3歳6カ月児健診 [令和4年（2022年）1月生まれ]
8月 12日（火）12:45～13:00
- 場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和7年（2025年）6月）

加入者数	6,511人
支払額	2億9,285万円
1人当たりの医療費	4万4,978円 (前年同月4万6,610円)
令和6年度（2024年度） 1人当たりの医療費	4万2,837円／月 51万4,046円／年