

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 8月 7日（木） 申込期限： 7月 7日（月）
8:00～ 9:20 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・乳房
- 8月 29日（金） 申込期限： 7月 29日（火）
18:00～ 19:00 きびドーム
特定・大腸・胸部・乳房
- 8月 31日（日） 申込期限： 7月 31日（木）
8:00～ 9:00 城山出張所
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

集団健診は
事前に申し込みが必要です！

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）
または清水行政局住民福祉室まで。
右の二次元コードからも申し込み
が可能です。



運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

7月 3日（木）、8月 7日（木）

実施時間

19:30～20:30

■場所／きび保健福祉センター

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）

7月 2日（水） 金屋文化保健センター

実施時間

9:00～
11:00

- ・一般健康相談
 - ・血管年齢測定
 - ・運動教室「体の内側に働きかける呼吸法とヨガ」
 - ・栄養講座「肝臓を労わる食事について」
- 8月 6日（水） 金屋文化保健センター
- ・一般健康相談 ・骨密度測定
 - ・運動教室「いつまでも元気であるための身体づくり」
 - ・栄養講座「気になる腸活のお話」

健康相談

清水行政局住民福祉室

7月 30日（水） 安諦地区基幹集落センター

- ・高血圧予防のミニ講座（管理栄養士）
- ・血圧測定 ・骨密度測定
- ・血管年齢測定

実施時間

9:00～
11:00

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 場所／金屋文化保健センター ■時間／9:00～11:00
7月 3日（木）、7月 17日（木）、8月 7日（木）、
8月 21日（木）
- 場所／高齢者福祉センター ■時間／9:30～10:30
7月 16日（水） 申込期限： 7月 9日（水）
- 場所／清水保健センター ■時間／9:30～10:30
8月 18日（月） 申込期限： 8月 11日（月・祝）

- 清水保健センターと高齢者福祉セン
ター開催分については、事前の予約が
必要なため、右の二次元コードからお
申し込みください。



乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

- 4カ月児健診〔令和7年（2025年）3月生まれ〕
7月 22日（火）13:00～13:15
- 10カ月児健診〔令和6年（2024年）8月生まれ〕
7月 1日（火）12:30～12:45
- 1歳6カ月児健診〔令和5年（2023年）11月生まれ〕
7月 16日（水）12:45～13:00
- 2歳児健診〔令和5年（2023年）4月生まれ〕
7月 23日（水）12:45～13:00
- 3歳6カ月児健診〔令和3年（2021年）12月生まれ〕
7月 8日（火）12:45～13:00
- 場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和7年（2025年）5月）

加入者数	6,536 人
支払額	2 億 8,002 万円
1人当たりの医療費	4 万 2,843 円 (前年同月 4 万 6,526 円)
令和6年度（2024年度） 1人当たりの医療費	4 万 2,837 円／月 51 万 4,046 円／年