

# 健康 応援 スケジュール

## おとな

### 集団健診

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

令和 8 年（2026 年）1 月 18 日（日）

申込期限：12 月 18 日（木）

8:00 ～ 9:20 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

令和 8 年（2026 年）1 月 29 日（木）

申込期限：12 月 26 日（金）

8:00 ～ 9:20 きびドーム

特定・胃・大腸・胸部・乳房

令和 8 年（2026 年）2 月 1 日（日）

申込期限：令和 8 年（2026 年）1 月 5 日（月）

8:00 ～ 9:20 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

集団健診は  
事前に申し込みが必要です！

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）  
または清水行政局住民福祉室まで。  
右の二次元コードからも申し込み  
が可能です。



### 運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

12 月 4 日（木）

令和 8 年（2026 年）2 月 5 日（木）

■場所／きび保健福祉センター

実施時間  
19:30～  
20:30

### 健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）

12 月 3 日（水） 金屋文化保健センター

- ・一般健康相談
- ・塩分チェックしてみませんか？
- ・運動教室「美しい姿勢と歩き方」
- ・栄養講座「正しい減量とは？」

実施時間  
9:00～  
11:00

令和 8 年（2026 年）1 月 7 日（水） 金屋文化保健センター

- ・一般健康相談
- ・家でもできる簡単な脳トレ
- ・運動教室「リラックスヨガ」
- ・栄養講座「防ごう低栄養」

## こども

### 子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）  
清水行政局住民福祉室

■場所／金屋文化保健センター ■時間／9:00 ～ 11:00

12 月 4 日（木）、12 月 18 日（木）、

令和 8 年（2026 年）1 月 8 日（木）、1 月 15 日（木）

■場所／清水保健センター ■時間／9:30 ～ 10:30

12 月 8 日（月） 申込期限：12 月 1 日（月）

- 清水保健センター開催分については、  
事前の予約が必要なため、右の二次元  
コードからお申し込みください。



### 乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4 カ月児健診 [令和 7 年（2025 年）8 月生まれ]

12 月 23 日（火）13:00 ～ 13:15

10 カ月児健診 [令和 7 年（2025 年）1 月生まれ]

12 月 2 日（火）12:30 ～ 12:45

1 歳 6 カ月児健診 [令和 6 年（2024 年）4 月生まれ]

12 月 17 日（水）12:45 ～ 13:00

2 歳児健診 [令和 5 年（2023 年）9 月生まれ]

12 月 24 日（水）12:45 ～ 13:00

3 歳 6 カ月児健診 [令和 4 年（2022 年）5 月生まれ]

12 月 9 日（火）12:45 ～ 13:00

■場所／金屋文化保健センター

### あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和 7 年（2025 年）10 月）

加入者数	6,368 人
支払額	2 億 8,600 万円
1 人当たりの医療費	4 万 4,912 円 (前年同月 4 万 4,110 円)
令和 6 年度（2024 年度） 1 人当たりの医療費	4 万 2,837 円／月 51 万 4,046 円／年