

健康



スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

令和8年（2026年）1月18日（日）

申込期限：12月18日（木）

8:00～9:20 金屋文化保健センター

特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮

令和8年（2026年）1月29日（木）

申込期限：12月26日（金）

8:00～9:20 きびドーム

特定・胃・大腸・胸部・乳房

**集団健診は
事前に申し込みが必要です！**

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）
または清水行政局住民福祉室まで。
右の二次元コードからも申し込み
が可能です。



運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

11月6日（木）、12月4日（木）

実施時間
19:30～20:30

■場所／きび保健福祉センター

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）

11月5日（水） 金屋文化保健センター

実施時間
9:00～
11:00

- ・一般健康相談
- ・骨密度測定
- ・運動教室「身体の不調改善エクササイズ」
- ・栄養講座「貧血予防食とは？」

12月3日（水） 金屋文化保健センター

- ・一般健康相談
- ・塩分チェックしてみませんか？
- ・運動教室「美しい姿勢と歩き方」
- ・栄養講座「正しい減量とは？」

令和8年（2026年）1月7日（水） 金屋文化保健センター

- ・一般健康相談
- ・家でもできる簡単な脳トレ
- ・運動教室「リラックスヨガ」
- ・栄養講座「防ごう低栄養」

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

■場所／金屋文化保健センター ■時間／9:00～11:00

11月 6日（木）、11月 20日（木）、

12月 4日（木）、12月 18日（木）

■場所／高齢者福祉センター ■時間／9:30～10:30

11月 19日（水） 申込期限：11月 12日（水）

■場所／清水保健センター ■時間／9:30～10:30

12月 8日（月） 申込期限：12月 1日（月）

● 清水保健センターと高齢者福祉セン

ター開催分については、事前の予約が
必要なため、右の二次元コードからお
申し込みください。



乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4ヶ月児健診 [令和7年（2025年）7月生まれ]

11月 25日（火）13:00～13:15

10ヶ月児健診 [令和6年（2024年）12月生まれ]

11月 4日（火）12:30～12:45

1歳6ヶ月児健診 [令和6年（2024年）3月生まれ]

11月 19日（水）12:45～13:00

2歳児健診 [令和5年（2023年）8月生まれ]

11月 26日（水）12:45～13:00

3歳6ヶ月児健診 [令和4年（2022年）4月生まれ]

11月 11日（火）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和7年（2025年）9月）

加入者数	6,396人
支払額	3億3,155万円
1人当たりの医療費	5万1,837円 (前年同月4万6,300円)
令和6年度（2024年度）	4万2,837円／月
1人当たりの医療費	51万4,046円／年