

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 11月 9日（日） 申込期限：10月 9日（木）
8:00～9:20 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮
- 1月 18日（日） 申込期限：12月 18日（木）
8:00～9:20 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房・子宮
- 1月 29日（木） 申込期限：12月 26日（金）
8:00～9:20 きびドーム
特定・胃・大腸・胸部・乳房

集団健診は
事前に申し込みが必要です！

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）
または清水行政局住民福祉室まで。
右の二次元コードからも申し込み
が可能です。



運動教室

健康推進課（金屋庁舎）

- 10月2日（木）、11月6日（木）
- | |
|-------------|
| 実施時間 |
| 19:30～20:30 |
- 場所／きび保健福祉センター

健康フェア

健康推進課（金屋庁舎）

- 10月1日（水） 金屋文化保健センター
- | |
|------------|
| 実施時間 |
| 9:00～11:00 |
- ・一般健康相談
 - ・運動教室「カラダが喜ぶ運動習慣づくり」
 - ・栄養講座「実践しやすい食事の工夫」
- 11月5日（水） 金屋文化保健センター
- ・一般健康相談 ・骨密度測定
 - ・運動教室「身体の不調改善エクササイズ」
 - ・栄養講座「貧血予防食とは？」

健康相談

清水行政局住民福祉室

- 10月8日（水） 城西会館
- | |
|------------|
| 実施時間 |
| 9:00～11:00 |
- ・血圧測定 ・骨密度測定 ・血管年齢測定
 - ・管理栄養士による「骨太&減塩ミニ講座」
 - ・運動教室 ウォーキング&ストレッチ

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

- 場所／金屋文化保健センター ■時間／9:00～11:00
10月 2日（木）、10月 16日（木）、
11月 6日（木）、11月 20日（木）
- 場所／清水保健センター ■時間／9:30～10:30
10月 20日（月） 申込期限：10月 13日（月・祝）
- 場所／高齢者福祉センター ■時間／9:30～10:30
11月 19日（水） 申込期限：11月 12日（水）

- 清水保健センターと高齢者福祉セン
ター開催分については、事前の予約が
必要なため、右の二次元コードからお
申し込みください。



乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

- 4カ月児健診 [令和7年（2025年）6月生まれ]
10月 28日（火）13:00～13:15
- 10カ月児健診 [令和6年（2024年）11月生まれ]
10月 7日（火）12:30～12:45
- 1歳6カ月児健診 [令和6年（2024年）2月生まれ]
10月 15日（水）12:45～13:00
- 2歳児健診 [令和5年（2023年）7月生まれ]
10月 22日（水）12:45～13:00
- 3歳6カ月児健診 [令和4年（2022年）3月生まれ]
10月 14日（火）12:45～13:00
- 場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和7年（2025年）8月）

加入者数	6,419 人
支払額	3 億 2,839 万円
1人当たりの医療費	5 万 1,158 円 (前年同月 3 万 9,437 円)
令和6年度（2024年度） 1人当たりの医療費	4 万 2,837 円／月 51 万 4,046 円／年