

健康 応援 スケジュール

おとな

集団健診

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

9月24日（木）

8:00～9:00 金屋文化保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

10月16日（金）

8:00～08:30 清水保健センター
特定・胃・大腸・胸部・乳房

集団健診は
事前に申し込みが必要です！

申し込みは健康推進課（金屋庁舎）
または清水行政局住民福祉室まで。



健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

9月2日（水）、10月7日（水）

■場所／金屋文化保健センター

実施時間
9:00～11:00

健診結果説明会

健康推進課（金屋庁舎）

9月13日（日）13:30～ 金屋文化保健センター

■内容／野菜ソムリエ 中西攻氏による講話
「無理しない楽する野菜生活セミナー」

※申し込みが必要です。

健康推進課までご連絡ください。

こども

子どもの健康相談

健康推進課（金屋庁舎）
清水行政局住民福祉室

9月 3日（木）金屋文化保健センター

9月 7日（月）清水保健センター

9月10日（木）金屋文化保健センター

9月17日（木）金屋文化保健センター

10月 1日（木）金屋文化保健センター

10月 5日（月）清水保健センター

実施時間
9:00～
11:00

乳幼児健診

健康推進課（金屋庁舎）

4カ月児健診 [令和2年（2020年）5月生まれ]

9月29日（火）13:00～13:15

10カ月児健診 [令和元年（2019年）10月生まれ]

9月1日（火）12:30～12:45

1歳6カ月児健診 [平成31年（2019年）1月生まれ]

9月16日（水）12:45～13:00

2歳児健診 [平成30年（2018年）6月生まれ]

9月23日（水）12:45～13:00

3歳6カ月児健診 [平成29年（2017年）2月生まれ]

9月9日（水）12:45～13:00

■場所／金屋文化保健センター

あなたの健康を支える「国民健康保険」

医療費状況（令和2年（2020年）7月）

加入者数	7,720人
支払額	2億6,874万円
1人当たりの医療費	3万4,811円 (前年同月3万8,590円)
令和元年度（2019年度） 1人当たりの医療費	3万8,587円／月 46万3,045円／年

医療費が増えると、自己負担額や国保税の増加につながります。私たちのちょっとした心がけで、その増加を止めることができます。

<私たちにできること>

1. お医者さんのかかり方を見直しましょう
(重複・頻回受診などは、なるべく避けましょう)
2. 休日・時間外受診はできるだけ避けましょう
3. 薬は上手に飲みましょう
(ジェネリック医薬品について検討してみましょう)
4. 健康診断を受けましょう